



“Esi līderis karjerā un dzīvē!”

21. novembrī Līvānu novada Vakara (maiņu) vidusskolas, Jersikas, Rožupes un Jaunsilvas pamatskolu vecāko klašu skolēni Līvānu novada Vakara (maiņu) vidusskolā pulcējās uz personības izaugsmes treniņa nodarbību individuālās izaugsmes kouča, treneres un mentores Dainas Kriviņas vadībā. Ikvienam no izglītojamajiem, komunicējot un sadarbojoties ar citiem nodarbības dalībniekiem, bija iespēja izveidot savu sociālo profilu. Profilā tika atklātas 3 lietas, kas dzīvē padodas vislabāk, 3 lietas, ko vēlas darīt nākotnē, 3 profesijas, kurās jaunieši redz sevi nākotnē, 3 vēlēšanās, ja būtu burvju nūjiņa. Nodarbības otrajā daļā, darbojoties grupās, skolēni izveidoja rakstura īpašību sarakstu, kuras ir nepieciešamas veiksmīgam cilvēkam – līderim. Trenēja komunikācijas, sadarbības un uzstāšanās prasmes.

No skolēnu atsauksmēm|:

“Sapratu, ka visu var panākt, ja ir vēlme. To, ka pašam sevi ir jāvērtē un vajag būt komunikablam.”

“Man patika, ka mēs gājām viens pie otra un uzsākām sarunas. Tas, ka pastāstīja, kā būt līderim savā dzīvē.”

“Trenere bija ļoti interesanta. Nebija tās garlaicīgās lekciju sajūtas. Paldies!”

“Informācija, kas lika aizdomāties par savu nākotni un karjeras dzīvi.”

Izglītojamie tika rosināti meklēt veiksmīgus piemērus, lasīt veiksmīgu cilvēku biogrāfijas, analizēt sevi un sevī trenēt konkrētas darbības.

Pasākums notika projekta Nr.8.3.5.0/16/I/001 „Karjeras atbalsts vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs” ietvaros.