

Apstiprinu:  
Līvānu novada domes priekšsēdētājs:  
A. Vaivods  
2013. gada 30. jūnijs

## **LĪVĀNU NOVADA SPORTA SVĒTKU „VESELĪBAI UN MOŽAM GARAM! „, NOLIKUMS**

### **Mērķis un uzdevums**

1. Popularizēt sporta aktivitātes, kā veselīgu dzīvesveidu, lietderīgu brīvā laika pavadīšanas veidu.
2. Dot iespēju ikvienam Līvānu novada iedzīvotājam piedalīties sporta svētkos.
3. Noskaidrot labākos dažādās sporta aktivitātēs.

### **Vieta un laiks**

Sporta svētki notiks laikā šī gada 19.jūlijā plkst.14.00, Rīgas ielā 101, 20. jūlijā plkst. 9.30 pilsētas stadionā Uzvaras ielā 13.

### **Organizatori**

Sporta svētkus organizē Līvānu novada dome sadarbībā ar kultūras un sporta komisiju, novada sporta klubiem. Atbildīgie darbinieki par pasākuma norisi – Mārīte Vilcāne, sporta pasākumu organizatore ( 653-43868), Aija Usāne, priekšsēdētāja vietniece. Sacensību direktors P. Romanovskis.

### **Dalībnieki**

Sporta svētkos piedalās ikviens Līvānu novada iedzīvotājs, iestāžu, uzņēmumu vai domubiedru, kā arī pagastu komandas

### **Sporta svētku programma**

#### **Komandu sporta veidi:**

Volejbols ( Mārtiņš Vucenlazedāns)  
Futbols ( Gatis Lāčkājs)  
Strītbols ( Edgars Cimars)  
Ģimeņu sacensības ( tiesnesis P. Romanovskis)  
Virves vilkšana ( Normunds Pastars)

#### **Individuālie sporta veidi :**

velosacensības „ Līvānu velokross 2013” ( Dainis Skrūzmanis)  
pludīņmakšķerēšana ( Viktors Piļščikovs)  
šautriņu mešana  
slapjās cīņas  
„Mazais stiprinieks 2013”  
šaušana ar pneimatisko šauteni ( Ivars Bidzāns, Lauris Vaivods)  
„Mājsaimniece 2013”  
„Dižvīrs 2013”  
virves vilkšana  
ģimeņu sacensības

hanteļu celšana ( Pēteris Romanovskis)  
zīdaiņu sacensības ( rāpošana)

### **Pieteikšanās**

Vārdiskais dalībnieku pieteikums komandu sporta veidos jāiesniedz sacensību dienā, sekretariātā līdz plkst.09.15.

### **Apbalvošana**

Godalgoto vietu ieguvēji visās aktivitātēs tiks apbalvoti ar medaļām, uzvarētāji ar kausiem. Visi sacensību dalībnieki varēs cienāties ar zupu.

## **SACENSĪBU NOTEIKUMI**

### **STRĪTBOLS 19.07.13.**

Sacensības notiek šādās vecuma grupās:

	Grupas	Dzimšanas gadi	Dalības maksa
zēni	1.	2001.dz.g.un jaun.	3,-
zēni	2.	2000.-1997.dz.g.	3,-
vīrieši	3.	1996.g. un vecāki	4,-
sievietes	4.	1996.g. un vecākas	4,-

Sacensības notiek pēc oficiāliem strītbola spēles noteikumiem. Godalgoto vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar medaļām. Komandā var pieteikt 4 dalībniekus ( uz laukuma-3). Turnīra sistēmu noteiks pārstāvju sanāksmē 19. jūlijā plkst.13.00 Rīgas ielā 101. Pirmā, otrā grupa sacensības uzsāk plkst. 14.00, trešā un ceturtais grupa plkst..16.00.

### **PLUDMALES VOLEJBOLS**

Atsevišķs nolikums.

### **FUTBOLS - DOMES kausa izcīņa**

Atsevišķs nolikums.

### **VIRVES VILKŠANA**

Atsevišķs nolikums.

### **VELOSACENSĪBAS „LĪVĀNU VELOKROSS 2013”**

Atsevišķs nolikums.

### **PLUDIŅMAKŠĶERĒŠANA**

Atsevišķs nolikums.

### **HANTEĻU CELŠANA**

Sacensības notiek šādās vecuma grupās :

1. juniori, vīrieši, senjori
2. juniores, sievietes, senjores.

Atsevišķs nolikums.

## ŠAUTRIŅU MEŠANA

Sacensības notiek šādās vecuma grupās:

1. 1.- 4. kl.
3. 5. – 9. kl.
4. juniori, vīrieši, senjori
5. junioras, sievietes, senjores
6. 1. -7. gadi

Katrs dalībnieks izpilda 3 izmēģinājuma metienus un 10 ieskaites metienus. Uzvar dalībnieks, kurš ieguvis vairāk punktu. Vienāda rezultāta gadījumā augstāka vieta dalībniekam, kuram vairāk 10, 9, 8 u.t.t. precīzu metienu.

## „SLAPJĀS CĪŅAS”

Sacensības pāros notiek šādās vecuma grupās:

1. 1.- 4. kl.
2. 5. – 9. kl.
3. juniori, vīrieši, senjori
4. junioras, sievietes, senjores
5. 1. -7. gadi

Katrs pāris izpilda metienus viens otram pretī, viens dalībnieks stāv uz vietas un otrs virzās atpakaļ. Uzvar pāris, kurš tālāk aizmetis ar ūdeni pildīto balonu. Vienāda rezultāta gadījumā notiek pārmetieni līdz noskaidro uzvarētāju.

## ŠAUŠANA

Sacensības notiek šādās vecuma grupās :

1. vīrieši;
2. sievietes.

Katrs dalībnieks izpilda 1 izmēģinājuma šāvienu un 5. ieskaites šāvienus. Uzvar dalībnieks, kurš ieguvis vairāk punktu.

## ĢIMEŅU SACENSĪBAS

Ģimeņu sacensības notiek 3 kategorijās :

1. miniģimenes ( 2 ) - vecāks un viens bērns līdz 16 gadiem
2. midiģimenes ( 3 ) – vecāks un 2 bērni vai 2 vecāki un 1 bērns
3. dižģimenes ( 4 ) – vecāks un 3 bērni vai 2 vecāki un 2 bērni.

### Aktivitātes :

1. stafete;
2. stafete ;
3. jautrības stafete.

Uzvar ģimene ar mazāko stafetes laiku summu.

## „MĀJSAIMNIECE2013”

Ar trīs pārbaudījumiem mājsaimnieces iepazīstas starta vietā.

## „DIŽVĪRS 2013”

Katrs dalībnieks veic trīs pārbaudījumus stafetē.

**„MAZAIS STIPRINIEKS 2013”**

Sacensības notiek 1.-4. kl. ( 7.-10. gadi)

Katrs dalībnieks veic stafeti ar dažādiem pārbaudījumiem.

Sporta pasākumu organizatore

M. Vilcāne