

**APSTIPRINU**  
**Līvānu novada domes priekšsēdētājs**  
**A. Vaivods**  
**2013.gada 28. jūnijā**

## **Nolikums**

### **Hanteļu celšanā**

#### **1.Mērķis un uzdevumi.**

Popularizēt aktīvu dzīvesveidu novadā.  
Noskaidrot spēcīgākos sportistus.

#### **2.Vieta un laiks.**

Sacensības notiks 2013. gada 20. jūlijā, pilsētas stadionā Uzvaras ielā 13.

#### **3.Sacensību vadība.**

Sacensības organizē Līvānu novada dome.  
Sacensību galvenais tiesnesis: P. Romanovskis

#### **4. Sacensības noteikumi.**

Sacensībās sportisti ceļ 18 kg smagu hanteli ar labo roku vai kreiso roku ar laika kontroli 2 min.

#### **5.Sacensību dalībnieki.**

Sacensībās piedalās dalībnieki, kas sasnieguši 18 gadu vecumu.

#### **6.Apbalvošana.**

1.-3. vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar medaļām, uzvarētājs ar kausu.

#### **7.Pieteikumi.**

Pieteikumi jāiesniedz vienu stundu pirms sacensību sākuma.

Nolikumu sastādīja M. Vilcāne