

**APSTIPRINU:**  
Līvānu novada Multifunkcionālā jaunatnes  
iniciatīvu centra “Kvartāls” vadītāja p.i.  
\_\_\_\_\_ E. Pastare  
2016. gada 04. jūlijā

**LĪVĀNU 90. GADADIENAI VELTĪTO  
17. SPORTA SVĒTKU “SAVAI PILSĒTAI!”  
NOLIKUMS**

**1. Mērķi un uzdevumi**

- 1.1. Popularizēt sporta aktivitātes kā veselīgu dzīvesveidu, lietderīgu brīvā laika pavadīšanas veidu.
- 1.2. Dot iespēju ikvienam Līvānu novada iedzīvotājam piedalīties sporta svētkos.
- 1.3. Noskaidrot labākos dažādās sporta aktivitātēs.

**2. Vieta un laiks**

- 2.1. Sporta svētki notiks 2016. gada 15. un 16. jūlijā Lāčplēša ielā 28, Līvānos, Līvānu novadā.
- 2.2. 15. jūlijā sākums plkst. 14:00 saskaņā ar pasākuma programmu.
- 2.3. 16. jūlijā sākums plkst. 10:00 saskaņā ar pasākuma programmu.
- 2.4. Pludīņmakšķerēšanas sacensības notiek 16. jūlijā no plkst. 6:30 Līvānos, Daugavas ielas galā.

**3. Organizatori**

- 3.1. Sporta svētkus organizē Līvānu novada Multifunkcionālais jaunatnes iniciatīvu centrs “Kvartāls” (JIC “Kvartāls”) sadarbībā ar Līvānu novada sporta klubiem un brīvprātīgajiem.
- 3.2. Atbildīgie darbinieki par pasākuma norisi: Mārīte Vilcāne, JIC “Kvartāls” vadītāja vietniece, Aija Usāne, domes priekšsēdētāja vietniece.

**4. Dalībnieki**

- 4.1. Sporta svētkos piedalās ikviens Līvānu novada iedzīvotājs, iestāžu, uzņēmumu vai domubiedru, kā arī pagastu komandas, kā arī jebkurš interesents no citiem novadiem.

**5. Sporta svētku disciplīnas:**

**5.1. Komandu sporta veidi:**

- Volejbols (Baiba Lutere, Mārtiņš Vucenlīdzāns)
- Futbols (Gatis Lāčkājs)
- Strītbols (Edgars Cīmars)
- Ģimeņu sacensības (Pēteris Romanovskis)

**5.2. Individuālie sporta veidi :**

- Kalnu riteņbraukšanas sacensības “Līvānu MTB Maratons 2016” (Dainis Skrūzmanis)
- Pludīņmakšķerēšana (Jānis Rubīns)
- Šautriņu mešana
- Trepju golfs
- Riteņu montāža
- Minigolfs
- „Mazais stiprinieks 2016”
- Latvijas spēcīgākā pilsēta”, “Latvijas spēcīgākā jauniešu pilsēta” („Dižvīrs 2016”, “Dižsievā 2016”, “Dižjaunietis 2016”)
- Ģimeņu sacensības
- Zīdaiņu sacensības rāpošanā

## 6. Pieteikšanās

6.1. Vārdiskais dalībnieku pieteikums komandu sporta veidos jāiesniedz sacensību dienā, sporta svētku sekretariātā līdz plkst. 13:45 (15. jūlijā) un līdz 9:45 (16. jūlijā).

## 7. Apbalvošana

7.1. Godalgoto vietu ieguvēji individuālajās aktivitātēs tiks apbalvoti ar medaļām, komandu aktivitātēs ar medaļām, kausiem un saldo balvu.

7.2. Visi sacensību dalībnieki varēs cienāties ar spēka biezputru.

## 8. SACENSĪBU NOTEIKUMI

### 8.1. Strītbols 15.07.2016.

8.1.1. Sacensības notiek šādās vecuma grupās:

Komandas	Grupas	Dzimšanas gadi
zēni un meitenes	1.	2005. g. dz. un jaunāki
zēni	2.	2002.-2004. g. dz.
meitenes	3.	2000.-2004.g. dz.
vīrieši	4.	2001. g. dz. un vecāki

8.1.2. Sacensības notiek pēc "Ghetto Games" noteikumiem. Komandā var pieteikt 2 dalībniekus. Pirmā, otrā, trešā grupa sacensības uzsāk plkst. 14.00, ceturta grupa – plkst. 17.00.

### 8.2. Pludmales volejbols

8.2.1. Atsevišķs nolikums.

### 8.3. Futbols – JIC "Kvartāls" kausa izcīņa jauniešiem līdz 25 gadiem, Domes kausa izcīņa

8.3.1. Atsevišķi nolikumi.

### 8.5. Pludņmakšķerēšana

8.5.1. Atsevišķs nolikums.

### 8.6. Minigolfs

8.6.1. Sacensības notiek šādās vecuma grupās:

- 1.- 4. kl. zēni, meitenes;
- 5. – 9. kl. zēni, meitenes;
- juniori, vīrieši, seniori;
- junioras, sievietes, senioras.

8.6.2. Uzvar dalībnieks ar ātrāko laiku.

### 8.7. Šautriņu mešana

8.7.1. Sacensības notiek šādās vecuma grupās:

- 1.- 4. kl. zēni, meitenes
- 5. – 9. kl. zēni, meitenes
- juniori, vīrieši, seniori
- junioras, sievietes, senioras
- -7 gadi

8.7.2. Katrs dalībnieks izpilda 3 izmēģinājuma metienus un 10 ieskaites metienus. Uzvar dalībnieks, kurš ieguvis vairāk punktu. Vienāda rezultāta gadījumā augstāka vieta dalībniekam, kuram vairāk 10, 9, 8 utt. precīzu metienu.

### 8.8. Riteņu montāža

8.8.1. Sacensības notiek šādās vecuma grupās:

- 1.- 4. kl. zēni, meitenes;
- 5. – 9. kl. zēni, meitenes;

- juniori, vīrieši, seniori;
  - junioras, sievietes, senioras.
- 8.8.2. Katrs dalībnieks izpilda viena mašīnas riteņa montāžu. Uzvar dalībnieks ar ātrāko laiku.

### 8.9. Ģimeņu sacensības

- 8.9.1. Ģimeņu sacensības notiek 3 kategorijās :
- miniģimenes (2) – vecāks un viens bērns līdz 16 gadiem;
  - midiģimenes (3) – vecāks un 2 bērni vai 2 vecāki un 1 bērns;
  - dižģimenes (4) – vecāks un 3 bērni vai 2 vecāki un 2 bērni.
- 8.9.2. Aktivitātes:
- stafete;
  - stafete;
  - jautrības stafete.
- 8.9.3. Uzvar ģimene ar mazāko stafetes laiku summu.

### 8.10. “Latvijas spēcīgākā pilsēta”, “Latvijas spēcīgākā jauniešu pilsēta”

- 8.10.1. Svaru stieņa spiešana guļus: jaunieši, sievietes – 20kg, vīrieši – 50 kg.
- 8.10.2. Uzvarētājus nosaka trīs nominācijās: „Dižvīrs 2016”, “Dižsievā 2016”, “”Dižjaunietis 2016” (līdz 18 gadiem)
- 8.10.3. Stieni nedrīkst balstīt uz krūtīm ilgāk par 3 sekundēm, stienim jābūt iztaisnotās rokās katra atkārtojuma beigās un visa starta laikā nedrīkst no stieņa atraut rokas.
- 8.10.4. Katrā nominācijā apbalvo trīs uzvarētājus. Uzvar dalībnieks, kurš vairāk reižu uzspiedis svaru stieni (rezultātu pārrēķina kilogramos).

### 8.11. „Mazais stiprinieks 2016”

- 8.11.1. Sacensības paredzētas 7-10 gadus veciem bērniem.
- 8.11.2. Katrs dalībnieks veic stafeti ar dažādiem pārbaudījumiem.

### 8.12. Zīdaiņu sacensības (rāpošana)

- 8.12.1. Sacensības notiek bērniem līdz 1 gada vecumam.

### 8.13. Trepju golfs

- 8.13.1. Sacensības notiek šādās vecuma grupās:
- 1.- 4. kl. zēni, meitenes;
  - 5. -9. kl. zēni, meitenes;
  - juniori, vīrieši, seniori;
  - junioras, sievietes, senioras.
- 8.13.2. Katrs dalībnieks izpilda 10 metienus. Uzvar dalībnieks, kurš vairāk reizes uzmetis bumbu uz statīva. Ja diviem vai vairākiem dalībniekiem vienāds reižu skaits, notiek pārmešana – 5 reizes.

## 9. SPECIĀLIE NOTEIKUMI

- 9.1. Sacensību dalībnieki personīgi atbild par savu veselības stāvokli un tā atbilstību izvēlētajai fiziskajai slodzei.
- 9.2. Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebilst sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju izmantošanai sacensību publiskajos materiālos.

*Nolikumu sagatavoja:*

*Līvānu novada Multifunkcionālā  
jaunatnes iniciatīvu centra „Kvartāls”  
vadītāja vietniece M. Vilcāne \_\_\_\_\_*