

Apstiprinu:  
Līvānu novada dome priekšsēdētājs:  
A. Vaivods  
2014. gada 30. Jūnijs

## LĪVĀNU NOVADA SPORTA SVĒTKU „MOSTIES, CELIES, SPORTO! „ NOLIKUMS

### **Mērķis un uzdevums**

1. Popularizēt sporta aktivitātes, kā veselīgu dzīvesveidu, lietderīgu brīvā laika pavadīšanas veidu.
2. Dot iespēju ikvienam Līvānu novada iedzīvotājam piedalīties sporta svētkos.
3. Noskaidrot labākos dažādās sporta aktivitātēs.

### **Vieta un laiks**

Sporta svētki notiks laikā šī gada 18.jūlijā plkst.13.00, Lāčplēša ielā 28, 19. jūlijā plkst. 9.30 pilsētas stadionā Uzvaras ielā 13.

### **Organizatori**

Sporta svētkus organizē Līvānu novada dome sadarbībā ar kultūras un sporta komisiju, novada sporta klubiem. Atbildīgie darbinieki par pasākuma norisi – Mārīte Vilcāne, Līvānu novada Multifunkcionālā jaunatnes iniciatīvu centra „ KVARTĀLS” vadītāja vietniece, Aija Usāne, priekšsēdētāja vietniece. Sacensību direktors P. Romanovskis.

### **Dalībnieki**

Sporta svētkos piedalās ikviens Līvānu novada iedzīvotājs, iestāžu, uzņēmumu vai domubiedru, kā arī pagastu komandas

### **Sporta svētku programma**

#### **Komandu sporta veidi:**

Volejbols ( Mārtiņš Vucenlazedāns)  
Futbols ( Gatis Lāčkājs)  
Strītbols ( Edgars Cimars)  
Ģimeņu sacensības ( tiesnesis P. Romanovskis)  
Sēdvolejbols ( Solvita Ziemele)  
Virves vilkšana ( Jānis Pintāns)

#### **Individuālie sporta veidi:**

velosacensības „ Līvānu velokross 2014” ( Dainis Skrūzmanis)  
pludīņmakšķerēšana ( Andris Kundziņš)  
šautriņu mešana  
krikets  
„Mazais stiprinieks 2014”  
šaušana ar pneimatisko šauteni ( Ivars Bidzāns, Lauris Vaivods)

„Mājsaimniece 2014”

„Dižvīrs 2014”

virves vilkšana

ģimeņu sacensības

hanteļu celšana ( Pēteris Romanovskis)

zīdaiņu sacensības ( rāpošana)

### **Pieteikšanās**

Vārdiskais dalībnieku pieteikums komandu sporta veidos jāiesniedz sacensību dienā, sekretariātā līdz plkst. 09.15.

### **Apbalvošana**

Godalgoto vietu ieguvēji visās aktivitātēs tiks apbalvoti ar medaļām, uzvarētāji ar kausiem. Visi sacensību dalībnieki varēs cienāties ar spēka biezputru.

## **SACENSĪBU NOTEIKUMI**

### **STRĪTBOLS 18.07.14.**

Sacensības notiek šādās vecuma grupās:

	Grupas	Dzimšanas gadi
zēni un meitenes	1.	2003.dz.g.un jaun.
zēni	2.	2002.-2001.dz.g.
vīrieši	3.	2000.g. un vecāki
sievietes	4.	2000.g. un vecākas

Sacensības notiek pēc oficiāliem strītbola spēles noteikumiem. Godalgoto vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar medaļām. Komandā var pieteikt 4 dalībniekus (++uz laukuma-3). Turnīra sistēmu noteiks pārstāvju sanāsmē 18. jūlijā plkst.12.00, Lāčplēša ielā 28. Pirmā, otrā grupa sacensības uzsāk plkst. 13.00 trešā un ceturta grupa plkst.16.00.

### **PLUDMALES VOLEJBOLS**

Atsevišķs nolikums.

### **FUTBOLS - DOMES kausa izcīņa**

Atsevišķs nolikums.

### **VIRVES VILKŠANA**

Atsevišķs nolikums.

### **VELOSACENSĪBAS „LĪVĀNU VELOKROSS 2014”**

Atsevišķs nolikums.

### **PLUDMALES SĒDVOLEJBOLS**

Latvijas izlase- Lietuvas izlase

### **PLUDIŅMAKŠKERĒŠANA**

Atsevišķs nolikums.

## **HANTEĻU CELŠANA**

Sacensības notiek šādās vecuma grupās :

1. juniori, vīrieši, senjori
2. juniores, sievietes, senjores.

Atsevišķs nolikums.

## **ŠAUTRIŅU MEŠANA**

Sacensības notiek šādās vecuma grupās:

1. 1.- 4. kl.
3. 5. – 9. kl.
4. juniori, vīrieši, senjori
5. juniores, sievietes, senjores
6. 1. -7. gadi

Katrs dalībnieks izpilda 3 izmēģinājuma metienus un 10 ieskaites metienus. Uzvar dalībnieks, kurš ieguvis vairāk punktu. Vienāda rezultāta gadījumā augstāka vieta dalībniekam, kuram vairāk 10, 9, 8 u.t.t. precīzu metienu.

## **KRIKETS**

Sacensības notiek šādās vecuma grupās:

1. 1.- 4. kl.
2. 5. – 9. kl.
3. juniori, vīrieši, senjori
4. juniores, sievietes, senjores
5. 1. -7. gadi

Uzvar dalībnieks, kurš pēc iespējas ar mazāk sitienu skaitu izsitis bumbiņu cauri visiem vārtiem. Vienāda rezultāta gadījumā notiek pārspēle līdz noskaidro uzvarētāju.

## **ŠAUŠANA**

Sacensības notiek šādās vecuma grupās :

1. vīrieši;
2. sievietes.

Katrs dalībnieks izpilda 1 izmēģinājuma šāvieni un 5. ieskaites šāvienus. Uzvar dalībnieks, kurš ieguvis vairāk punktu.

## **ĢIMEŅU SACENSĪBAS**

Ģimeņu sacensības notiek 3 kategorijās :

1. miniģimenes ( 2 ) - vecāks un viens bērns līdz 16 gadiem
2. midiģimenes ( 3 ) – vecāks un 2 bērni vai 2 vecāki un 1 bērns
3. dižģimenes ( 4 ) – vecāks un 3 bērni vai 2 vecāki un 2 bērni.

**Aktivitātes :**

1. stafete;
2. stafete ;
3. jautrības stafete.

Uzvar ģimene ar mazāko stafetes laiku summu.

**„MĀJSAIMNIECE 2014”**

Ar trīs pārbaudījumiem mājsaimnieces iepazīstas starta vietā.

**„DIŽVĪRS 2014”**

Katrs dalībnieks veic trīs pārbaudījumus stafetē.

**„MAZAIS STIPRINIEKS 2014”**

Sacensības notiek 1.-4. kl. ( 7.-10. gadi)

Katrs dalībnieks veic stafeti ar dažādiem pārbaudījumiem.

Līvānu novada Multifunkcionālā jaunatnes iniciatīvu centra „KVARTĀLS”

vadītāja vietniece

M. Vilcāne