

Apstiprinu:

Rožupes pamatskolas direktore

S. Dubovsaka

2018.gada 17.septembrī

## **Līvānu novada Rožupes pamatskolas kausa izcīņas sacensības militarizētās šķēršļu joslas pārvarēšanā**

### **Mērķis un uzdevumi.**

1. Attīstīt jauniešu fizisko sagatavotību.
2. Popularizēt skolēnu vidū militāri lietišķos sporta veidus.
3. Veicināt jaunatnes militāri patriotisko audzināšanu.

### **Laiks un vieta.**

Sacensības notiks 2018.gada 27. septembrī, Līvānu novada Rožupes pamatskolas teritorijā, Skolas ielā 2.

Ierašanās līdz plkst. 10:00, sacensību atklāšana plkst.10:30

### **Dalībnieki.**

Sacensībās Līvānu novada vispārizglītojošās skolas un citu novadu skolas.

Komandas sastāvā 3 zēni un 1 meitene.

Dalībnieki vecumā no 12 līdz 16 gadiem.

Sacensību galvenā tiesnese: Iveta Isajeva.

Sacensību galvenais sekretārs: Inga Kūkusiļņa

### **Šķēršļu joslas apraksts.**

Uzdevums: komandai ātri un precīzi, ievērojot nosacījumus, pārvarēt distancē izvietotos šķēršļus. Distancē piedalās visi (4) komandas dalībnieki.

Iespējamie šķēršļi:

- dažādi vertikālie un horizontālie šķēršļi;
- dažādu militāro priekšmetu atpazīšana- 2 dalībnieki;
- pildbumbas mešana;
- šaušana ar pneimatisko šauteni;
- upes pārvarēšana ar virvi;
- pārvietošanās ar laivām 200 m;
- kopējais distances garums 1000 m.

### **Vērtēšana.**

Uzvar komanda, kura distanci veikusi visātrāk.

Vērtēšanas kritēriji:

- Komanda startē vienlaicīgi.
- Uz šķēršļa var atrasties viens komandas dalībnieks ( kad dalībnieks šķērslī pārvarējis, tad šķērslī pārvar nākamais dalībnieks).
- Katram komandas dalībniekam ir jāpārvar katrs šķērslis (ja neizdodas, atgriežas atpakaļ un turpina atkārtoti šķēršļa pārvarēšanu).
- Ja komandai neizdodas pārvarēt šķērslī, tad kopvērtējumā komanda atrodas aiz komandām, kuras pārvarējušas visus šķēršļus.
- Laiku fiksē, kad komandas pēdējais dalībnieks šķērso finiša līniju.

**Apbalvošana.**

1.-3. vietu ieguvējas komandas tiks apbalvotas ar medaļām, kausiem.

**Materiālais nodrošinājums, apgāde.**

Trases ierīkošanu, ēdināšanu, tiesāšanu un medaļas, kausus nodrošina Rožupes pamatskola. Visus izdevumus, kas saistīti ar piedalīšanos sacensībās sedz paši dalībnieki vai komandējošā organizācija.

**Dalības maksa:**

Līvānu novada bērniem un jauniešiem – bezmaksas, citu novada bērni un jaunieši **EUR 1.97** par katru dalībnieku. Dalības maksā ietilpst pusdienas.

Dalības maksa tiek pārskaitīta uz kontu līdz 25. septembrim. Dalības maksa tiek pārskaitīta uz kontu:

Līvānu novada dome

Rīgas iela 77, Līvāni, LV 5316

REG. Nr. 9000005595

AS „SEB banka”

Kods:UNLALV2X

Norēķinu konts: LV14UNLA0050018690074

Maksājuma uzdevumā norādīt skolu un sacensības nosaukumu - „Līvānu novada Rožupes pamatskolas kausa izcīņas sacensības militarizētās šķēršļu joslas pārvarēšanā”.

**Pieteikumi:**

Mutiskie pieteikumi un ēdināšanas dalībnieku skaits jāiesniedz līdz 21. septembrim.

Rožupes p-sk. sporta skolotāja I. Isajeva m.t. 26149431, e-pasts [ivetaisajeva@inbox.lv](mailto:ivetaisajeva@inbox.lv)

Nolikumu sastādīja I. Isajeva

**NOLIKUMS VIENLAICĪGI IR IELŪGUMS UZ SACENSĪBĀM.**

**P.S.** Laika gaitā nolikumā var rasties izmaiņas, par kurām tiksiet informēti.