

Sporta svētku "Saliedēsim paaudzes 2015" NOLIKUMS

1. MĒRĶIS

1.1. Veicināt laba brīvā laika pavadīšanu, veselīgu dzīvesveidu, draudzības saišu veidošanos un iespēju citam citu iepazīt, radīt sportisko un sacensību garu, pārbaudīt savus spēkus kā komandā, tā individuāli.

2. NORISES VIETA

2.1. Sporta svētki notiks 2015. gada 8.-9. augustā Līvānu novada Multifunkcionālajā jaunatnes iniciatīvu centrā "Kvartāls" (JIC "Kvartāls"), Lāčplēša ielā 28, Līvānos.

3. ORGANIZATORI

3.1. Sporta svētkus rīko Taurenas Bērnu un jauniešu centrs "Dari Vari" sadarbībā ar JIC "Kvartāls", Ķekavas Jaunatnes iniciatīvu centru un Rīgas Jauniešu centru "Kaņieris".

3.2. Atbildīgie par pasākuma organizēšanu – Edgars Muktupāvels, "Dari Vari" vadītājs, tālr. 27566777; Evija Pastare, JIC "Kvartāls" vadītāja p.i., tālr. 26575121.

4. PASĀKUMA PROGRAMMA

3.1. Dalībnieku reģistrācija no pl. 10:00;

3.2. Sporta svētku atklāšana pl. 10:45;

3.3. Sacensību sākums pl. 11:00;

3.4. Uzvarētāju apbalvošana - pēc visu rezultātu apkopošanas.

4. DALĪBNIEKI

4.1. Dalībniekiem vecuma ierobežojuma nav.

4.2. Piedalīties var gan ģimenes, gan ģimeņu apvienības, kā arī jauktas komandas.

4.3. Bērniem, veidojot komandu, jābūt gataviem sacensties ar jauniešiem, kuri vecāki par 18 gadiem.

4.4. Komandā minimums ir 5 dalībnieki (3V + 2S), maksimums – 8 dalībnieki (5V+3S), komandā var būt tikai sievietes. Jebkurā gadījumā komandā jābūt vismaz 2 sievietēm (meitenēm).

4.5. Piedalīties aicināti arī uzņēmumi, biedrības un dažādas organizācijas.

4.6. Katrai komandai vēlams padomāt par komandas atšķirības zīmēm un devīzi.

4.7. Visās norādītajās disciplīnās sacensties var arī individuāli.

5. DISCIPLĪNAS

5.1. Basketbola soda metieni – komandā soda metienus veic pieci dalībnieki pa 10 metieniem katrs, punktus skaita kopā. Individuāli arī 10 metieni katram, bet, ja būs vienāds punktu skaits, tad šie dalībnieki metīs vēlreiz pa 10 metieniem, līdz būs iegūti trīs labākie rezultāti.

5.2. Šautriņas – komandā pieci dalībnieki, pa sešiem metieniem. Punktus skaita kopā. Individuāli – seši metieni, bet, ja būs vienāds punktu skaits, tad šie dalībnieki metīs vēlreiz pa sešiem metieniem, līdz būs iegūti trīs labākie rezultāti.

5.3. Florbola soda metieni – komandā soda sitienus veic pieci dalībnieki, pa pieciem sitieniem katrs. Punktus skaita kopā. Individuāli arī pa pieciem sitieniem, bet, ja būs vienāds punktu skaits, tad šie dalībnieki veiks soda sitienus vēlreiz pa 5 sitieniem, līdz būs iegūti trīs labākie rezultāti.

5.4. Frisbija metieni – komandā metienus veic pieci dalībnieki pa četriem metieniem katrs, punktus skaita kopā. Individuāli arī pa četriem metieniem, bet, ja būs vienāds punktu skaits, tad šie

dalībnieki metīs vēlreiz pa četriem metieniem, līdz būs iegūti trīs labākie rezultāti.

5.5. Futbola soda metieni – komandā soda sitienus veic pieci dalībnieki, pa pieciem soda sitieniem katrs, punktus skaita kopā. Individuāli arī pa pieciem soda sitieniem, bet, ja būs vienāds punktu skaits, tad šie dalībnieki veiks soda sitienus vēlreiz pa pieciem sitieniem, līdz būs iegūti trīs labākie rezultāti.

5.6. Dvieļu volejbols – komandā pa četriem dalībniekiem (2V+2S), spēlē līdz 11 punktiem, jeb pa 10 minūtēm katrā pusē. Uzvarētāju noteiks pēc komandas uzvarām.

5.7. Tautas bumba – piedalās visa komanda, uzvarētāju noteiks pēc komandas uzvarām.

5.8. Virves vilkšana – piedalās visa komanda, uzvarētāju noteiks pēc komandas uzvarām.

5.9. Stafete – piedalās visa komanda, stafete notiek uz laiku, uzvarētāju noteiks pēc mazākā komandas laika.

5.10. Kapteiņu stafete – piedalās komandas kapteiņi, uzvarētāju noteiks pēc punktu skaita.

6. APBALVOŠANA

6. Ar kausiem un medaļām tiks apbalvotas trīs labākās komandas, kā arī trīs labākie individuālie sportisti.

7. PRAKTISKĀ INFORMĀCIJA

7.1. Dalībniekiem no citiem novadiem būs iespēja pārnakšņot (līdzī jāņem guļammaiss, dvieļi, higiēnas piederumi, naktsmītnē ir dušas).

7.2. Vakarā sacensību dalībnieki tiks cienāti ar zupu.

7.3. JIC "Kvartāls" telpās vakarā bezmaksas diskotēka sporta spēļu dalībniekiem.

7.4. Otrās dienas rītā sacensību dalībniekiem cienastā zupa.