

Apstiprinu:  
Rudzātu pagasta pārvaldes vadītāja

\_\_\_\_\_  
R. Klibiķe  
2019.gada 19. augustā

RUDZĀTU PAGASTA  
SPORTA SVĒTKU  
NOLIKUMS

**1. Mērķis**

Popularizēt veselīgu dzīvesveidu un nodarbošanos ar sportiskām aktivitātēm Līvānu novada iedzīvotāju vidū.

**2. Vieta un laiks**

Sporta svētki notiks 2019. gada 24. augustā Rudzātu pagastā pie Rudzātu vidusskolas plkst. 14:00

**3. Sacensību organizatori un vadība**

Sacensības organizē Rudzātu saietā sadarbībā ar Rudzātu pagasta mednieku klubu "Rudzātu mežmala", Rudzātu pagasta pārvalde, sadarbībā ar JIC "Kvartāls" un Līvānu novada kultūras centru.

**4. Sacensību dalībnieki**

Sacensībās tiek aicināts piedalīties ikviens Līvānu novada iedzīvotājs, kurš ir aktīva dzīvesveida piekritējs. Sacensības ir individuālas un komandu (5 vīrieši no 18 gadiem).

**5. Sacensību disciplīnas**

**1. Šautriņu mešana**

**2. Auto, autombīlis**

**3. Uz mežu malku zāgēt**

**4. Virves vilkšana**

**5. Ziema nav aiz kalniem**

**6. Šaušana pa mērķiem**

**7. Riepas vilkšana**

**8. Zini, vai mini**

**9. Austrumnieku medības**

**10. Bebra mešana**

**11. Līdzsvarā ar zemi**

**12. Stiprā roka**

**13. Saimnieču stafete**

**14. Dusmīgie putni**

**15. Stafete bērniem**

**16. Zorb bumbu futbols**

**6. Disciplīnas:**

**Šautriņu mešana**

Katrs dalībnieks izpilda 10 ieskaites metienus. Uzvar dalībnieks, kurš ieguvī vairāk punktu. Vienāda rezultāta gadījumā augstāka vieta dalībniekam, kuram vairāk 10, 9, 8 u.t.t. precīzu metienu.

Dalībnieki: **1. grupa** 8.g. līdz 12. g. ; **2. grupa** 13. g. līdz 17.g.; **3.grupa** Vīrieši ; **4.grupa** Sievietes

**Auto, autobīlis**

Dalībnieku skaits 5. Automašīna jāstumj no starta līnijas līdz atzīmētajam galapunktam. Vērtē pēc laika kādā tika veikta disciplīna.

Dalībnieki : **1. grupa** Vīrieši

**Uz mežu malku zāģēt**

Dalībnieku skaits 2. Dalībnieku pāri zāģē baļķi. Vērtē laiku kurā tiek nozāģēta koka ripa. Laiku uzņem no pirmās rokas kustības līdz nokrīt ripa uz zemes.

Dalībnieki: **1. grupa** Sievietes ; **2.grupa** Vīrieši

**Virves vilkšana**

Dalībnieku skaits 5. Komandas sacenšas gūstot punktus par katru uzvaru. Uzvarētājs tiek noteikts pēc lielākā punktu skaita.

Dalībnieki: **1.grupa** Vīrieši.

**Ziema nav aiz kalniem**

Dalībnieku skaits 4. Komanda veic disciplīnas posmu ar imitētām koka slēpēm. Uzvarētājs tiek noteikts pēc īsākā laika, kurā tika veikta disciplīna.

Dalībnieki: **1. grupa** Sievietes ; **2.grupa** Vīrieši

### Šaušana pa mērķiem

Katrs dalībnieks individuāli veic šāvienus ar pneimatisko ieroci pa mērķi. Katram dalībniekam pieci šāvieni, ieskaitīts katrs nogāztais mērķis. Uzvarētāju nosaka pēc vairāk nošauto mērķu skaita, ja sakrīt skaits vērtē laiku, kurā tika veikta disciplīna.

Dalībnieki: **1. grupa** 13. g. līdz 17.g.; **2.grupa** Vīrieši ; **3.grupa** Sievietes

### Riepas vilkšana

Katrs dalībnieks velk riepu pa norādīto trasi. Vērtē laiku, kurā tiek veikta trase. Uzvarētājs ir tas, kurš izpildījis uzdevumu ātrāk.

Dalībnieki: **1. grupa** 13. g. līdz 17.g.; **2.grupa** Vīrieši ; **3.grupa** Sievietes

### Zini, vai mini

Atjautības uzdevums, kurā ir doti jautājumi un atbilžu varianti. Vērtē pareizo atbilžu skaitu un ātrumu, kurā tiek veikts uzdevums. Atbildot uz jautājumiem nedrīkst izmantot nekādus palīglīdzekļus.

Dalībnieki: **1. grupa** 13. g. līdz 17.g.; **2.grupa** Vīrieši ; **3.grupa** Sievietes

### Austrumnieku medības

Katrs dalībnieks veic 3 laso metienus uz norādītajiem konusiem. Katram konusam tiek piešķirts noteikts punktu skaits. Uzvarētājs tiek noteikts pēc gūto punktu skaita trīs metienu summā.

Dalībnieki: **1. grupa** 8.g. līdz 12. g. ; **2. grupa** 13. g. līdz 17.g.; **3.grupa** Vīrieši ; **4.grupa** Sievietes

### Bebra mešana

Katram dalībniekam dotais priekšmets no vietas jāmet tālumā. Viens izmēģinājuma metiens, viens ieskaite metiens. Uzvarētājs tiek noteikts pēc lielākā rezultāta.

Dalībnieki: **1. grupa** 8.g. līdz 12. g. ; **2. grupa** 13. g. līdz 17.g.; **3.grupa** Vīrieši ; **4.grupa** Sievietes **5.grupa** Pirmskolas vecuma bērni

### Līdzsvarā ar zemi

Katram dalībniekam jāveic tūrisma trase uz ātrumu, par pārkāpumiem uzdevuma laikā soda ar papildus sekundēm. Uzvarētājus nosaka pēc ātrākā uzrādītā laika.

Dalībnieki: **1. grupa** 13. g. līdz 17.g.; **2.grupa** Vīrieši ; **3.grupa** Sievietes

### Stiprā roka

Katram dalībniekam jālaužas ar pretinieku. Sacensību sistēmu nosaka pēc pieteikušos dalībnieku skaita. Uzvarētāju nosaka pēc vairāk uzvarēto dalībnieku skaita.

Dalībnieki: **1. grupa** Sievietes; **2.grupa** Vīrieši

### **Saimnieču stafete**

Katrai dalībniecei jāveic vairāki uzdevumi, kuros ietilpst ātruma, veiklības un spēka pārbaudījumi. Uzvarētāju nosaka pēc labāk uzrādītā rezultāta.

Dalībnieki: **1. grupa** Sievietes

### **Dusmīgie putni**

Katram dalībniekam doti divi metieni, ar kuriem jānogāž vairāk kastes. Katrai kastei piemērots noteikts punktu skaits. Uzvarētāju nosaka pēc lielākā gūto punktu skaita.

Dalībnieki: **1. grupa** 8.g. līdz 12. g. **2.grupa** Pirmskolas vecuma bērni

### **Stafete bērniem**

Katram dalībniekam jāveic vairāki uzdevumi. Uzvarētāju nosaka pēc laiku summas visos uzdevumos kopā.

Dalībnieki: **1. grupa** 8.g. līdz 12. g. **2.grupa** Pirmskolas vecuma bērni

### **Zorb bumbu futbols**

Dalībnieku skaits 5. Spēlē futbolu līdz pieciem gūtiem vārtiem. Uzvar komanda, pirmā gūst piecus vārtus. Uzvarētāju apbalvo uzreiz pēc spēles ar pārsteiguma balvām. Dalībnieki: Jauktās komandas uz vietas organizētas.

## **7. Vērtēšana**

Vērtē katras disciplīnas izpildes ātrumu un kvalitāti, atbilstoši disciplīnas noteikumiem. Tiesnešiem tiek dotas tiesības piešķirt soda punktus par neadekvātu uzvedību, vai pārkāpumiem disciplīnu veikšanā.

## **8. Apbalvošana**

Apbalvo ar medaļām, katras disciplīnas trīs labākos rezultātus katrā dalībnieku grupā.

## **9. Sporta svētku finansēšana**

Visus izdevumus, kas saistīti ar sacensību organizēšanu sedz Rudzātu pagasta pārvalde no sportam paredzētajiem līdzekļiem, projekta Nr. 9.2.4.2/16/1/006, Rudzātu saieta nama budžeta un sponsoru ziedotajiem līdzekļiem.

Nolikumu sastādīja

Rudzātu saieta nama kultūras darba organizatore

Inese Brūvere (t.25715535)

## Sporta svētku programma

Laiks	Aktivitātes
14:00	Svētku atklāšana un iesildīšanās
14:15	Šautriņu mešana
	Šaušana pa mērķiem
	Uz mežu malku zāgēt
	Ziema nav aiz kalniem
	Zini, vai mini
	Līdzsvarā ar zem
	Dusmīgie putni
	Zorb bumbu futbols
15:00	Saimnieču stafete
	Riepas vilkšana
	Stiprā roka
	Bebra mešana
16:00	Austrumnieku medības
	Stafete bērniem
	Virves vilkšana
16:00	Zupa
17:30	Auto, autobūlis
	Apalvošana pēc katras disciplīnas beigām