

Rudzātu pagasta svētku “Zeme laimīgā” sporta svētku nolikums 2017

1. Mērķi un uzdevumi:

- 1.1. Popularizēt sporta aktivitātes kā veselīga dzīvesveida neatņemamu daļu, lietderīgi pavadīt savu brīvo laiku;
- 1.2. Dot iespēju ikvienam Rudzātu agasta iedzīvotājam un viesiem no citiem pagastiem, novadiem piedalīties sporta svētkos;
- 1.3. Noskaidrot labākos dažādos tradicionālajos un netradicionālajos sporta veidos.

2. Vieta un laiks:

- 2.1. Sporta svētki notiks 2017.gada 26.augustā ;
- 2.2. Volejbola sacensības notiks Rudzātu centrā, pulcēšanās un reģistrācija pie pagasta ēkas plkst.9.00;
- 2.3. Sporta spēles notiks pie Rudzātu vidusskolas laika posmā 11.00 – 17.00;
- 2.4. Apbalvošana volejbolam notiks sacensību vietā pēc sacensībām, pārējām sporta aktivitātēm pusstundu pēc sporta spēļu dienas noslēguma pie Rudzātu vidusskolas.

3. Organizatori:

- 3.1. Sporta svētku organizē Rudzātu pagasta pārvalde, sadarbojoties ar Rudzātu Saieta namu un Līvānu novada Multifunkcionālo jaunatnes iniciatīvu centru (JIC “Kvartāls”);
- 3.2. Atbildīgās personas par sporta svētkiem ir Rudzātu pagasta pārvaldes vadītāja Ruta Klibiķe, Rudzātu saieta nama kultūras darba organizatore Ilze Grēvele.

4. Dalībnieki:

- 4.1. Sporta svētkos piedalās ikviens interesents gan no Rudzātiem, gan citiem pagastiem un novadiem.

5. Sporta svētku disciplīnas:

Komandu sporta veidi:
Volejbols (pieaugušo komandas)
Jautrā stafete (bērnu komandas)
Mašīnu vilkšana

Individuālās disciplīnas:

Šautriņu mešana
Basketbola soda metieni
“Uzmet garu”
Maisu mešana tālumā
Zīdaiņu ātrrāpošanas sacensības
“Trāpi mērķī”
Rudzātu pagasta spēka vīrs
Rudzātu pagasta spēka sieva

Pāru sacensības:

“Olu kari”
“Aklais gājijens”
Sumo bērniem/pieaugušajiem

6. Pieteikšanās:

6.1. Iepriekšēja pieteikšanās nav obligāta, bet vēlams pieteikt volejbola komandas, lai varētu izveidot volejbola sacensību provizorisko dienas plānu.

7. Sacensību noteikumi

7.1. Volejbols (atsevišķs sacensību nolikums)

7.2. Jautrā stafete

- Bērni un jaunieši 7 – 17 g.v.
- Komanda piecu (5) dalībnieku sastāvā
- Dalībnieki veic četrus stafetes posmus. Uzvarētāju komandu noskaidro posmu kopsummā.

7.3. Šautriņu mešana

- Piedalās jebkura vecuma, dzimuma cilvēki
- Dalībnieki tiek sadalīti grupās: bērni (līdz 10.g.v.), jaunieši (11 – 17g.v.), sievietes, vīrieši.
- Katrs dalībnieks izpilda 2 izmēģinājuma metienus un 10 ieskaites metienus. Uzvar dalībnieks, kurš ieguvis vairāk punktu. Vienāda rezultāta gadījumā augstāka vieta dalībniekam, kuram vairāk 10, 9, 8 utt. precīzu metienu

7.4. Basketbola soda metieni

- Piedalās jebkura vecuma, dzimuma cilvēki
- Dalībnieki tiek sadalīti grupās: bērni (līdz 10.g.v.), jaunieši (11 – 17g.v.), sievietes, vīrieši.
- Dalībnieks pēc kārtas izpilda 10 soda metienus, plus viens izmēģinājuma metiens, kurš netiek skaitīts.
- Uzvar tas, kuram lielākā punktu summa.

7.5 "Uzmet garu!"

- Individuālā stafete jebkuram vecumposmam.
- Atsevišķi tiks vērtēti bērni līdz 6.g.v.
- Atrācijā tiks izmantots liels daudzums ūdens.

7.6. Maisu mešana tālumā

- Individuālā stafete. Dalībnieki tiks vērtēti grupās: bērni (līdz 10.g.v.), jaunieši (līdz 17.g.v.), sievietes, vīrieši.
- Katram vecumposmam atbilstoša smaguma, saturs maisi.
- Maiss jāaizmet līdz 20 metru atzīmei un atpakaļ jāatnes ar nešanu līdz starta vietai. Sacensība uz laiku!
- Uzvarētājs tiks noteikts pēc ātrākā rezultāta.

7.5. Zīdaiņu ātrrāpošanas sacensības

- Piedalās vecāki ar saviem mazuļiem, kuri vēl ir "rāpošanas stadijā".

- Balvas tiks visiem dalībniekiem. Papildu balva par oriģinālāk izrotātajiem ratiem un mazuļa tērpu.

7.6."Trāpi mērķī"

- Šaušanas sacensības dažādos vecumposmos.

7.7.Rudzātu pagasta spēka vīrs/spēka sieva

- Individuālās sacensības sievietēm, vīriešiem (18+)
- Sacensības notiek uz ātrumu 4 disciplīnās, parādot savu izturību, veiklumu, atraktivitāti.

7.8.Mašīnu vilkšana

- Pāru disciplīna sievietēm un vīriešiem (18+)

7.9."Olu kari"

- Pāru disciplīna bērniem un jauniešiem
- Dalībnieki tiek sadalīti vecumposmos 3 – 5.g.v., 6 – 10 un 11 – 17 g.v.
- Dalībnieku pāri nosaka pēc lielākā fiksētā attāluma

7.10."Aklais gājiens"

- Pāru disciplīna bērniem un jauniešiem
- Uzvarētājs tiek noteikts pēc ātrākā rezultāta

8. Speciālie noteikumi

8.1. Sacensību dalībnieki personīgi atbild par savu veselības stāvokli un tā atbilstību izvēlētajai fiziskajai slodzei.

8.2. Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebilst sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju izmantošanai sacensību publiskajos materiālos.

Nolikumu sagatavoja:

Līvānu novada Rudzātu SN

Kultūras darba organizatore

I.Grēvele _____