

Apstiprinu  
Rudzātu pagasta pārvaldes vadītāja

---

R. Klibiķe  
2018.gada ..... augustā

RUDZĀTU PAGASTA  
SPORTA SVĒTKU  
NOLIKUMS

**Mērķis**

Popularizēt veselīgu dzīvesveidu un nodarbošanos ar sportiskām aktivitātēm Līvānu novada iedzīvotāju vidū.

**Vieta un laiks**

Sporta svētki notiks 2018. gada 18. augustā plkst. 15:00 Rudzātu pagastā pie Rudzātu vidusskolas.

**Sacensību organizatori un vadība**

Sacensības organizē Rudzātu saietā nams un Rudzātu pagasta pārvalde, sadarbībā ar JIC "Kvartāls" un Līvānu novada kultūras centru.

**Sacensību dalībnieki**

Sacensībās tiek aicināts piedalīties ikviens Līvānu novada iedzīvotājs kurš ir aktīva dzīvesveida piekritējs.

**Sacensību disciplīnas**

1. **Šautrinu mešana**
2. **Muskuļu parāde**
3. **Stiprā sieva**
4. **Stiprais vīrs**
5. **Stafete Bērniem**
6. **Stafete pieaugušajiem**
7. **Līdzsvara josla**
8. **Kāpšļu siena**
9. **Skrējiens ar draugu**
10. **Šaušana mērķī**

### **Vērtēšana**

Vērtē katras disciplīnas izpildes ātrumu un kvalitāti, atbilstoši disciplīnas noteikumiem.

### **Apbalvošana**

Apbalvo katras disciplīnas trīs labākos rezultātus katrā dalībnieku grupā.

### **Sporta svētku finansēšana**

Visus izdevumus, kas saistīti ar sacensību organizēšanu sedz Rudzātu pagasta pārvalde no sportam paredzētajiem līdzekļiem, Rudzātu saieta nama budžeta un sponsoru ziedotajiem līdzekļiem.

| Laiks | Aktivitātes                               |
|-------|---|
| 15:00 | Svētku atklāšana un iesildīšanās          |
| 15:15 | Šautriņu mešana<br>Šaušana mērķī          |
| 15:30 | Muskuļu parāde                            |
| 15:30 | Līdzsvara josla<br>Kāpšļu siena           |
| 16:00 | Skrējiens ar draugu                       |
| 16:30 | Stafete piepūšamajās atrakcijas           |
| 17:00 | Zupa                                      |
| 18:00 | Stiprā sieva                              |
| 18:30 | Stiprais vīrs                             |
| 19:00 | Stafete bērniem                           |
| 19:30 | Stafete pieaugušajiem                     |
|       | Apbalvošana pēc katras disciplīnas beigām |

Rudzātu saieta nama kultūras darba organizatore

Inese Brūvere (t.25715535)