

APSTIPRINU:  
Rudzātu vidusskolas direktors

\_\_\_\_\_ VL. Sprinģis  
2013.gada \_\_\_\_ . augustā.

## **NOLIKUMS** **Sacensībām sporta tūrismā** **“OŠAS KAUSS “**

### **Mērķis un uzdevumi:**

Popularizēt sporta tūrismu kā veselīgu un sportisku dzīvesveidu.  
Attīstīt un saglabāt sporta tūrisma tradīcijas Latvijā un Latgales reģionā.  
Stiprināt sadarbību ar Lietuvas sporta tūrisma komandām.  
Noskaidrot labākās komandas tūrisma iemaņu apguvē.

### **Rīkotāji:**

Līvānu novada Rudzātu vidusskola sadarbībā ar Līvānu novada domi, Rudzātu pagasta pārvaldi un Latvijas jaunatnes Sporta tūrisma federāciju.

### **Laiks un vieta:**

2013.gada 4.-6.oktobris Rudzātu vidusskola Līvānu novads.

### **Dalībnieki:**

Sacensībās var piedalīties skolu un citu kolektīvu komandas.

Vecuma grupas: Vecākā grupa(A) – 1993.-1996.gadā dzimušie,  
Vidējā grupa(B) – 1997.-1998.gadā dzimušie,  
Jaunākā grupa(C) – 1999.-2000.gadā dzimušie,  
Visjaunākā grupa(D) – 2001. gadā dzimušie un jaunāki,  
Pieaugušie(P) – 1992.gadā dzimušie un vecāki.

A,B,C grupā drīkst startēt jaunāki dalībnieki ar trenera, ārsta atļauju.

Komandas sastāvs – katrā vecuma grupā 4 dalībnieki(A,B,C grupā vismaz 2meitenes, P grupā jābūt abu dzimumu pārstāvjiem, D grupā bez dzimuma ierobežojumiem), 1 komandas pārstāvis.

### **Programma:**

Sacensības notiek komandu tūrisma tehnikā (KTT) un individuālajā tūrisma tehnikā(ITT).

4.oktobrī – komandu ierašanās un reģistrācija Rudzātu vidusskolā līdz plkst.20.00.

5.oktobrī – KTT, starts plkst.10.00.

6.oktobrī – ITT, starts plkst.10.00, noslēgums 15.00.

### **Vērtēšana:**

KTT vērtējumā tiek summēts distances tīrais laiks un soda laiks. Vienāda rezultāta gadījumā augstāku vietu ieņem komanda ar mazāko soda laiku.

ITT individuāli dalībniekiem tiek summēts distances tīrais laiks un soda laiks. Komandai vietu nosaka pēc dalībnieku iegūto vietu summas. Vienāda punktu skaita gadījumā, augstāku vietu ieņem komanda ar labāku dalībnieku laiku summu.

Sacensību kopvērtējumā ieskaita KTT un ITT rezultātus, summējot izcīnītās vietas.

Vienāda punktu skaita gadījumā, augstāku vietu ieņem komanda, kurai labāks rezultāts KTT.

**Pieteikumi:**

Iepriekšējie pieteikumi jāiesniedz līdz 2013.gada 23.septembrim pa e-pastu – [rudzatuvs@livani.lv](mailto:rudzatuvs@livani.lv) – Vl. Sprinģim (mob.t. 26427301), J. Pintānam- [janis.pintans@inbox.lv](mailto:janis.pintans@inbox.lv), (mob.t.26165837)vai Rudzātu vidusskolā – Rudzāti, Līvānu novads, LV – 5328, tel. 65326331. Vārdiskie pieteikumi jāiesniedz ierodoties sacensībās.

**Apbalvošana:**

KTT un ITT 1 – 3 vietu ieguvējas komandas tiks apbalvotas ar komandu diplomiem. ITT individuāli dalībnieki tiks apbalvoti ar diplomiem un medaļām, 1 –3 vietu ieguvējas komandas kopvērtējumā tiks apbalvotas ar diplomiem, medaļām un kausiem.

**Dalībnieku uzņemšana:**

Dalībnieki nakšņo skolas telpās savos guļampiederumos.

Iepriekš piesakoties iespējams izmantot skolas ēdnīcas pakalpojumus.Pusdienas-Ls1,50, brokastis, vakariņas –Ls1,00. Pieteikt līdz 30.septembrim pa telefonu : Iveta - +37126173496 , pārskaitījumu var veikt-ZS Līči, reģ.nr.LV47701002539, Miera iela-13, Rudzāti, Rudzātu pagasts, Līvānu novads, LV-5328, SEB banka, konta nr.:LV47UNLA 0050000118345.

**Dalības maksa:**

Ls 16.00 no komandas. Dalības maksu var samaksāt mandātu komisijā 4.oktobrī līdz plkst.20.00, vai ieskaitīt LJSTF kontā. Vajadzības gadījumā līdz 25.septembrim atsūtot rekvizītus, organizatori izrakstīs un nosūtīs rēķinu.

*Norēķinu kots:*

*Latvijas jaunatnes Sporta tūrisma federācija*

*Kr.Barona 99, Rīga LV 1012*

*Reģ. Nr.50008028161*

*Swedbank*

*HABA LV 22*

*LV88HABA0551034715412*

*Reģ. nr. 50008028161*

Visus izdevumus, kas saistīti ar piedalīšanos sedz komandējošā organizācija vai paši dalībnieki.

**Papildus informācija:**

Izglītības iestāde saskaņā ar 24.11.2009. Latvijas Republikas Ministru kabineta noteikumu Nr.1338 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” 3.9 punktu nosaka atbildīgo personu par dalībnieku sabiedrībā pieņemto uzvedības normu ievērošanu, kā arī drošības un veselības saglabāšanu ceļā uz sacensībām un sacensību laikā.

**P.S.** Sīkāka informācija par sacensībām tiks izsūtīta pēc iepriekšējo pieteikumu saņemšanas.  
*NOLIKUMS VIENLAICĪGI IR ARĪ IELŪGUMS UZ SACENSĪBĀM.*