

APSTIPRINU  
Preiļu novada domes  
priekšsēdētāja  
M. Plivda  
2019. gada 02. maijā

APSTIPRINU  
Līvānu novada domes  
priekšsēdētājs  
A. Vaivods  
2019. gada 02. maijā

## NOLIKUMS

### 13. LĪGU UN JĀŅU ATKLĀTAJAM VIEGLATLĒTIKAS ČEMPIONĀTAM

#### 1. Mērķis

- 1.1. Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku Latgalē.
- 1.2. Stiprināt draudzības saites vieglatlētikas veterānu vidū.
- 1.3. Veicināt labāku sagatavotību valsts un starptautiskām sacensībām.

#### 2. Vieta un laiks

- 2.1. Sacensības notiks 2019. gada 23. jūnijā plkst. 10.00 Jēkabpils sporta stadionā, Brīvības ielā 289, Jēkabpilī.

#### 3. Sacensību vadība

- 3.1. Sacensības vada rīcības komiteja:

- Līvānu novada domes priekšsēdētājs – Andris Vaivods, tālr. 29230840;
- Preiļu novada domes priekšsēdētāja – Maruta Plivda, tālr. 29396610;
- Preiļu novada Bērnu un jauniešu sporta skolas direktors – Edgars Vaivods, tālr. 26179015;
- Līvānu novada Multifunkcionālā jaunatnes iniciatīvu centra “Kvartāls” vadītājas vietiece – Mārīte Vilcāne, tālr. 29537229;
- Preiļu novada domes pasākumu organizators – Leonīds Valdonis, tālr. 29556446;
- Sacensību galvenais tiesnesis – Vjačeslavs Grigorjevs, tālr. 26164073;
- Sacensību galvenais sekretārs – Māris Grigalis, tālr. 27837103.

#### 4. Dalībnieki

- 4.1. Sacensībās piedalās vieglatlēti vecumā no 30 gadiem (1989. g. dz. un vecākas sievietes) un 35 gadiem (1984. g. dz. un vecāki vīrieši). Sacensības ir individuālas.

- 4.2. Katrs dalībnieks drīkst piedalīties ne vairāk kā trīs disciplīnās.

- 4.3. Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebilst sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju izmantošanai sacensību publiskajos materiālos.

- 4.4. Dalībnieki sacensību laikā personīgi atbild par savu veselības stāvokli un tā atbilstību izvēlētajai fiziskajai slodzei.

#### 5. Programma

**DĀMAS** – 100 m, 400 m, 1500 m, augstlēkšana, tāllēkšana, lode, šķēps, disks, 3000 m soļošana.

**KUNGI** – 100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, augstlēkšana, tāllēkšana, lode, šķēps, disks, 3000 m soļošana.

#### 6. Vecuma grupas

**Dāmas:** 1. vec. gr. 30-34 g., 2. vec. gr. no 35-39 g., 3. vec. gr. no 40-44 g., 4. vec. gr. no 45-49 g., 5. vec. gr. no 50-54 g., 6. vec. gr. no 55-59 g., 7. vec. gr. no 60-64 g., 8. vec. gr. no 65-69 g., 9. vec. gr. no 70-74 g. un tā tālāk.

**Kungi:** 1. vec. gr. no 35-39 g., 2. vec. gr. no 40-44 g., 3. vec. gr. no 45-49 g., 4. vec. gr. no 50-54 g., 5. vec. gr. no 55-59 g., 6. vec. gr. no 60-64 g., 7. vec. gr. no 65-69 g., 8. vec. gr. no 70-74 g., 9. vec. gr. no 75-79 g. un tā tālāk.

#### 7. Pieteikumi

- 7.1. Pieteikšanās internetā [www.lvva.lv](http://www.lvva.lv) vai rakstot uz e-pastu [marite.vilcane@livani.lv](mailto:marite.vilcane@livani.lv) ne vēlāk kā 3 (trīs) dienas pirms sacensībām (20. jūnijs). Pieteikumā obligāti jānorāda pilnus dzimšanas datus.

#### 8. Sarīkošanas kārtība

- 8.1. Sacensības tiek rīkotas pēc starptautiskiem vieglatlētikas veterānu sacensību noteikumiem.

#### 9. Apbalvošana

- 9.1. Pirmo triju vietu ieguvēji katrā vecuma grupā saņem diplomus.

- 9.2. Katrā vieglatlētikas disciplīnā uzvarētājus nosaka pēc veterānu koeficientu tabulām un apbalvo ar krekliņiem un Jāņu sieru.

- 9.3. Līgas un Jāņi tiks īpaši sumināti.

#### 10. Uzņemšanas noteikumi

- 10.1. Visus izdevumus, kas saistīti ar piedalīšanos sacensībās, sedz paši dalībnieki vai komandējošā organizācija.

- 10.2. Izdevumus, kas saistīti ar sacensību sarīkošanu un dalībnieku apbalvošanu, sedz Līvānu un Preiļu novadu pašvaldības.

- 10.3. Dalības maksa sacensībās – 3,00 EUR no dalībnieka.