

Apstiprinu:

Līvānu novada Jersikas pagasta  
Pārvaldes vadītāja



A. Lietauniece  
2018.gada 24. maijā

**JERSIKAS PAGASTA  
SPORTA SVĒTKU-2018  
NOLIKUMS**

**1.Mērķis un uzdevums:**

- 1.1. Sekmēt pludmales volejbola attīstību un popularitāti Līvānu novadā;
- 1.2. Rosināt Līvānu novada iedzīvotājus iesaistīties sportiskās aktivitātēs;
- 1.2. Popularizēt sportu, kā veselību stiprinošu, relaksējošu, emocionālu nodarbi.

**2.Vieta un laiks**

2.1.Sporta svētki notiek 2018.gada 2.jūnijā no plkst. 10.00. Jersikas pagastā, Bucenieku stadionā.

**3.Sacensību organizētāji un vadība**

3.1.Sacensības organizē Jersikas tautas nams, Jersikas pagasta pārvalde sadarbībā ar JIC „Kvartāls”,

**4.Sacensību dalībnieki**

4.1. Sporta svētkos piedalās domu biedru komandas, sportisti, kā arī ikviens iedzīvotājs.

**5. Sporta svētku programma:**

**5.1. Komandu sporta veidi:**

- Volejbols (Atbildīgais - Mārtiņš Vucenlīdzāns)

**5.2. Individuālie sporta veidi :**

- Šautriņu mešana
- Futbola sitienu vārtos
- Mešana mērķī
- Sievu sacensība “Veļas kāršana”
- Vīru sacensība “Mēslu talka”
- Bērnu sacensības “Veiklās kājas”
- Bērnu sacensības “Lipīgo degunu sacensība”

### 5.3. Individuālie izklaidējošās sportiskās aktivitātes:

- **Lielais cirks**
- **Piepūšamās atrakcijas**

### 6. Pieteikšanās

6.1. Vārdiskais komandu pieteikums volejbolam iesniegt sacensību dienā, sekretariātā līdz plkst. 9.50.

### 7. Apbalvošana

7.1. Godalgoto vietu ieguvēji aktivitātes, kas minētas 5.1. un 5.2. punktos, tiks apbalvotas ar metāla medaļām, volejbolā uzvarētāju komanda tika apbalvota ar kausu.  
5.3. aktivitāšu godalgoto vietu uzvarētāji tiks apbalvoti ar veicināšanas balvām.

Visi sacensību dalībnieki varēs cienāties ar spēka zupu.

### 8. Sacensību noteikumi

8.1. Sacensības notiek dažādās vecuma grupās (skat. nolikumus)

### 9. Disciplīnas:

**9.1. VOLEJBOLS**  
Atsevišķs nolikums.

**9.1. ŠAUTRIŅAS**

Katrs dalībnieks izpilda 10 ieskaites metienus. Uzvar dalībnieks, kurš ieguvis vairāk punktu. Vienāda rezultāta gadījumā augstāka vieta dalībniekam, kuram vairāk 10, 9, 8 u.t.t. precīzu metienu.

**Dalībnieki: 1. grupa** - bērni līdz 10. g. ; **2. grupa** - jaunieši no 11. g. līdz 16.g.; **3 grupa** – sievietes no 17 gadiem, **4. grupa** – vīrieši no 16 gadiem

**9.2. FUTBOLA SITIENI VĀRTOS**

Ar pārbaudījumu dalībnieks iepazīstas starta vietā.

**Dalībnieki: 1. grupa** - bērni līdz 10. g. ; **2. grupa** - jaunieši no 11. g. līdz 16.g.; **3 grupa** – sievietes no 17 gadiem, **4. grupa** – vīrieši no 16 gadiem

**9.3. „MEŠANA MĒRĶĪ”**

Ar pārbaudījumu dalībnieki iepazīstas starta vietā .

**Dalībnieki: 1. grupa** - bērni līdz 10. g. ; **2. grupa** - jaunieši no 11. g. līdz 16.g.; **3 grupa** – sievietes no 17 gadiem, **4. grupa** – vīrieši no 16 gadiem

**9.4. “VEĻAS KĀRŠANA”**

Ar pārbaudījumu dalībnieki iepazīstas starta vietā .

**Dalībnieki:** sievietes no 17 gadu vecuma.

#### **9.5. “MĒSLU TALKA”**

Ar disciplīnas noteikumiem iepazīstina starta vietā

**Dalībnieki:** vīrieši no 17 gadu vecuma

#### **9.6. “VEIKLĀS KĀJAS”**

Ar noteikumiem iepazīstina starta vietā .

**Dalībnieki:** **1. grupa** - bērni līdz 10. g. ; **2. grupa** - jaunieši no 11. g. līdz 16.g.

#### **9.7. “LIPĪGO DEJUNU SACENSĪBA”**

Ar pārbaudījumu dalībnieki iepazīstas starta vietā .

**Dalībnieki:** **1. grupa** - bērni līdz 10. g. ; **2. grupa** - jaunieši no 11. g. līdz 16.g

#### **9.8. “LIELAIS CIRKS”**

**Dalībnieki:** bez vecuma ierobežojuma. Vienlaicīgi piedalās vismaz 2 dalībnieki, un ne vairāk kā 4 dalībnieki. Spēles princips kā spēlei “Cirks”, bet laukums - lielformāta.

### **10. Dalībnieku veselība**

**10.1. Sacensību dalībnieki personīgi atbild par savu veselības stāvokli un tās atbilstību izvēlētajai fiziskajai slodzei. Organizatori nodrošina dežūrējošo medicīnisko personālu**

Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebilst sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju izmantošanai sacensību publiskajos materiālos.

### **Sporta svētku finansēšana**

**Visus izdevumus, kas saistīti ar sacensību organizēšanu sedz Jersikas pagasta pārvalde no sportam paredzētajiem līdzekļiem un Jersikas tautas nams no sponsoru un ziedojumu līdzekļiem.**

Nolikumu sagatavoja:

*Jersikas TN vadītāja Madara Turkopole*