



Saskaņots

Apstiprinu

Evija Pastare

LMJIC "Kvartāls" p.i.
Līvānos,
2017.g. 27. februārī

Andrejs Rožlapa

LPF valdes priekšsēdētājs
Valmierā, 2017. gada 27. februārī

NOLIKUMS

2017. gada Līvānu Novada čempionātam spiešanā guļus bez ekipējuma, Latvijas kausa VI posms

1. Vieta un laiks

- Sacensības notiks 2017. gada 08. aprīlī, Līvānu 1. vidusskolas sporta zālē, Rīgas ielā 101, Līvānos.
- **9¹⁵ – 10³⁰** dalībnieku svēršanās (pa svaru kategorijām pieaugošā kārtībā – sievietes, seniori, jaunieši, juniori, vīrieši);
- **10³⁰ – 11⁰⁰** tiesnešu sanāksme;
- **11¹⁵** sacensību sākums.

2. Mērķis un uzdevumi

- Spēka sporta veidu popularizācija Latvijā;
- Līvānu novada čempionu spiešanā guļus noskaidrošana;
- Veselīga dzīvesveida popularizēšana Līvānu novadā;
- Masveidīguma un jaunu interesentu piesaiste federācijas rīkotajām sporta aktivitātēm;
- Federācijas rīkoto sporta aktivitāšu dažādošana;
- Lietderīga brīvā laika pavadīšanas veicināšana.

3. Sacensību vadība

- Sacensības organizē Līvānu novada dome sadarbībā ar Latvijas Pauerliftinga Federāciju.
- Sacensību galvenais tiesnesis: Arnis Rukmanis
- Sacensību galvenais sekretārs: Edgars Jurkāns
- Sacensību direktore: Mārīte Vilcāne (29537229)

4. Sacensību noteikumi

- Sacensībās piedalās visi oficiāli pieteikušies Latvijas Republikas sportisti, kā arī sportisti no citām valstīm. (Ārvalstu komandas dalās sporta klubos, vai pilsētās, kurtas viņi pārstāv, nevis kā valsts);
- Dalībniekiem ir aizliegts izmantot IPF klasiskās guļus spiešanas noteikumos apstiprināto ekipējumu;
- Dalībnieki startē triko vai elastīgajās īsajās biksēs un vienkrāsainos T – kreklos;
- Sacensību atklāšanas un noslēguma parādē sportisti iziet sporta formās;

Saskaņā ar LR Sporta likumu tikai Latvijas Pauerliftinga federācijas kalendārā iekļautajām un akceptētajām sacensībām var tikt piešķirts Republikas vai reģionālo sacensību statuss un tajās izcīnīti Republikas vai reģionālie čempionu tituli.

- Sacensības norisinās pēc IPF noteikumiem, līdz ar to vingrinājumu izpilde notiek atbilstoši šiem noteikumiem;
-
- Juridiskā persona (organizācija) vai fiziska persona, kura deleģējusi sportistu uz sacensībām, uzņemas pilnīgu atbildību par startējošā sportista veselības stāvokli sacensību laikā (saskaņā ar MK Nr. 195 no 2006. g. 14. marta prasībām).

5. Vērtēšana

- Komandu vērtējumā tiks ņemti vērā 8 labākie rezultāti no jebkura vecuma vai dzimuma grupas, jebkurā svara kategorijā;
- Jaunieši un Juniori sacentīsies deviņās svara kategorijās atbilstoši IPF noteikumiem;
- Seniori (+40, +50, +60) un OPEN grupas sportisti sacentīsies astoņās svara kategorijās IPF noteikumiem;
- Sievietes sacentīsies septiņās svara kategorijās atbilstoši IPF noteikumiem;
- Individuāli labākie tiks noteikti pēc Vilksa tabulas;
- Komandu vērtējums tiks skaitīts pēc sekojošas tabulas. Par katru nākamo vietu (pēc devītās) dalībnieks komandai dod vienu punktu):

Vieta	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Punkti	12	9	8	7	6	5	4	3	2

6. Apbalvošana

- Čempionātā tiks apbalvoti, ar diplomiem un medaļām, trīs labākie sacensību dalībnieki pēc sacensību rezultātiem, katrā svara kategorijā sieviešu, jauniešu, junioru, vīriešu un senioru +40 g., +50 g. un +60 g. vecuma grupā.
- Labākie sportisti absolūtajā vērtējumā jauniešu, junioru, vīriešu, senioru +40 g., +50 g. un +60 g. vecuma grupā un sieviešu grupā, tiks apbalvotas ar kausiem, un balvām.
- Komandu cīņā ar kausiem tiks apbalvotas trīs labākās komandas.

7. Finansēšana

- Visus komandējuma izdevumus sedz juridiska persona (organizācija) vai pats sacensību dalībnieks. Dalības maksa komandām (un individuāli startējošajiem dalībniekiem) ar laicīgi atsūtītiem pieteikumiem ir EUR 7.00 par katru pieteikto dalībnieku.
- **Komandas un dalībnieki, kas nebūs laicīgi atsūtījuši dalībnieku pieteikumus, maksās EUR 15.00.**

8. Pieteikumi



- Komandu un individuālie pieteikumi izdarāmi līdz 2017. gada 06. aprīlim (pulksten 24:00), sistēmā <http://pedalies.sp.lv>.

9. Īpašie nosacījumi

Saskaņā ar LR Sporta likumu tikai Latvijas Pauerliftinga federācijas kalendārā iekļautajām un akceptētajām sacensībām var tikt piešķirts Republikas vai reģionālo sacensību statuss un tajās izcīnīti Republikas vai reģionālie čempionu tituli.

- Reģistrēties sacensībām (pie svēršanās) iespējams vienīgi uzrādot personu apliecinošu dokumentu;
- Katrai komandai vai individuālajam dalībniekam ir nepieciešama ārsta atļauja startēt sacensībās. Startējot bez tās dalībnieks pats uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli;
- Dalībnieki jaunāki par 18g. bez ārsta vai vecāku atļaujas netiks pielaisti dalībai sacensības;
- Izcīnītās un nepaņemtās medaļas un kausi netiks uzglabāti pēc sacensību beigām;
- Piesakoties šīm sacensībām, jūs piekrītat un apņematies ievērot visus federācijas normatīvos aktus, nolikumus vai cita veida dokumentus, kas uz jums attiecas;
- Piesakoties šīm sacensībām, jūs apzināties, ka sacensībās var ierasties Valsts Sporta Medicīnas centra Antidopinga Nodaļas pārstāvji, kas var no jebkura dalībnieka ievākt nepieciešamos paraugus aizliegtu vielu analīzēm;
- Piesakoties sacensībām, jūs piekrītat, ka esat iepazinies ar aizliegto vielu sarakstu, kas ir publicēts VSMC Antidopinga nodaļas mājas lapā: antidopings.lv, kā arī piekrītat, ka neko no šī saraksta apzināti lietojis neesat.

VEIKSMĪGUS STARTUS !

**Sacensības tiks translētas tiešraidē
lapā <http://www.powerliftings.lv>**